



FGZ Crengeldanz, Crengeldanzstr. 60, 58455 Witten

## Anmeldung zu Capoeira

Gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen

Liebe Kinder der Klassen 2 und 3,

**ab 7. März** bis zu den Weihnachtsferien könnt ihr **jeden Donnerstag von 16-17 Uhr im OGS Raum** an unserem Capoeira Kurs bei Jonathan Reinoso in Zusammenarbeit mit der Musikschule in Witten teilnehmen. **Du benötigst Sportsachen und Stoppersocken.**

Du fragst dich bestimmt was „Capoeira“ ist?

„Capoeira“ ist eine Mischung aus Kampfkunst und Tanz. Das Training besteht aus drei Phasen:

1. Musikphase (Trommeln, Instrumente spielen, Klatschen, Singen...)
2. Körperliche Übungen: Bewegungen aus der Kampfkunst, des Tanzes und der Akrobatik
3. Spiel: Hier werden die Bewegungen und Übungen paarweise im Spiel ausgeführt (ohne Berührung)

Eine Aufführung von Euch wird es an unserem Nachbarschaftsfest im Juni geben 😊

Wenn du Lust hast, dann sollen deine Eltern den unteren Abschnitt ausfüllen und **bis zum 23.2.24 abgeben**. Es sind nur 10 Plätze vorhanden.

Das Training fördert die Fremd- und Selbstwahrnehmung, die Sensomotorik, die taktil-kinästhetische, auditive sowie visuelle Wahrnehmung der Kinder. Ebenso werden das Körperschema, die Kraftdosierung, die Körperbeherrschung und die grobmotorische Koordination gezielt gestärkt. Auch wird die Feinmotorik z.B. beim Spielen von Instrumenten geschult.

---

**Verbindliche Anmeldung** zum Capoeira Kurs

meines Kindes: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Mit der Anmeldung bin ich damit einverstanden, dass meine Telefonnummer an den Tanzlehrer Jonathan weitergegeben werden darf. Das ist wichtig, damit sie als Eltern bei Vorkommnissen direkt informiert werden können.

Unterschrift: \_\_\_\_\_

